

◀ 2026スーパージャパンカップダンス ▶

進行予定表【1日目】

☆役員	早出役員①7:00集合	早出役員②7:30集合	早出役員以外は8:30集合
☆審査員	各担当の競技開始1時間前に集合		各担当の競技開始30分前に審査員会議
☆選手受付	アマライジングLa 7:50~ 8:20	プロライジングBr 8:00~ 8:30	
	グランドシニアLa 8:10~ 8:40	プロ選抜Br 8:10~ 8:50	
	アマ選抜La 9:20~ 9:50	プロ選抜Bシード 10:10~ 10:40	
	ジュブナイルBr 10:50~ 11:20	スーパーシニアBr 11:00~ 11:30	
	ジュニアBr 11:20~ 11:50	プロ選抜Aシード 11:30~ 12:00	
	セグエLa 14:30~ 15:00		

No.	開始時間	競技セクション	ラウンド	組数	競技種目	ヒート数	面数	UP数/面	合計UP数	平均UP	1曲	所要時間
1	09:00	アマライジング La	1 予選	66組	CS	3 H	2面	24 UP	48 UP	8 UP	1:25	11分
2	09:11	プロライジング Br	1 予選	70組	WT	3 H	2面	24 UP	48 UP	8 UP	1:40	12分
3	09:23	グランドシニア La	1 予選	27組	CSR	2 H	2面		27 UP	6 UP	1:10	9分
4	09:32	プロ選抜 Br	1 予選	164組	WTFQ	7 H	2面	42 UP	84 UP	6 UP	1:40	56分
5	10:28	アマ選抜 La	1 予選	84組	CSR	4 H	2面	24 UP	48 UP	6 UP	1:25	28分
6	10:56	プロライジング Br	2 予選	48組	WT	2 H	2面	12 UP	24 UP	6 UP	1:40	8分
7	11:04	アマライジング La	2 予選	48組	CS	2 H	2面	12 UP	24 UP	6 UP	1:25	7分
8	11:11	グランドシニア La	2 予選	27組	CSR	2 H	2面	6 UP	12 UP	6 UP	1:25	11分
9	11:22	プロ選抜Br(Bシード)	2 予選	103組	WTFQ	5 H	2面	30 UP	60 UP	6 UP	1:40	40分
10	12:02	ジュブナイル Br	1 予選	9組	WTFQ	1 H	2面	B面使用 9 UP			1:10	6分
11	12:08	スーパーシニア Br	1 予選	28組	WT	2 H	2面		28 UP	6 UP	1:10	6分
12	12:14	アマ選抜 La	2 予選	48組	CSR	2 H	2面	12 UP	24 UP	6 UP	1:25	14分
13	12:28	ジュニア Br	1 予選	17組	WTFQ	1 H	2面	6 UP	12 UP	6 UP	1:25	7分
14	12:35	スーパーシニア Br	2 予選	28組	WT	2 H	2面	6 UP	12 UP	6 UP	1:25	7分
15	12:42	プロ選抜Br(Aシード)	3 予選	74組	WTFQ	3 H	2面	24 UP	48 UP	8 UP	1:40	24分
	13:06				フロア整備 (1面)							5分
16	13:11	スーパーシニア Br	準決勝	12組	WT	1 H	1面		6 UP	6 UP	1:25	4分
17	13:15	プロライジング Br	最終予選	24組	WT	2 H	1面		12 UP	6 UP	1:40	8分
18	13:23	スーパーシニア Br	決勝	6組	WT	1 H	1面				1:25	4分
19	13:27	ジュブナイル Br	準決勝	9組	WTFQ	1 H	1面		6 UP	6 UP	1:25	7分
20	13:34	アマライジング La	最終予選	24組	CS	2 H	1面		12 UP	6 UP	1:25	7分
21	13:41	グランドシニア La	準決勝	12組	CSR	1 H	1面		6 UP	6 UP	1:25	6分
22	13:47	ジュブナイル Br	決勝	6組	WTFQ	1 H	1面				1:25	7分
23	13:54	グランドシニア La	決勝	6組	CSR	1 H	1面				1:25	6分
	14:00				表彰式 [スーパーシニア・ジュブナイル・グランドシニア]							15分
24	14:15	ジュニア Br	準決勝	12組	WTFQ	1 H	1面		6 UP	6 UP	1:25	7分
25~29	14:22	アマ選抜 La	最終予選	24組	CSR	2 H	1面		12 UP	6 UP	1:25	18分
30	14:40	プロ選抜 Br	最終予選	48組	WTFQ	4 H	1面		24 UP	6 UP	1:40	32分
31	15:12	アマライジング La	準決勝	12組	CS	1 H	1面		6 UP	6 UP	1:25	4分
32	15:16	プロライジング Br	準決勝	12組	WT	1 H	1面		6 UP	6 UP	1:40	4分
33	15:20	ジュニア Br	決勝	6組	WTFQ	1 H	1面				1:25	7分
34	15:27	アマライジング La	決勝	6組	CS	1 H	1面				1:25	4分
35	15:31	プロライジング Br	決勝	6組	WT	1 H	1面				1:40	4分
36~40	15:35	プロ選抜 Br	準々決勝	24組	WTVwFQ	2 H	1面		12 UP	6 UP	1:40	20分
	15:55				表彰式 [ジュニア・アマライジング・プロライジング (オナーダンス)]							15分
	16:10				セレモニー[ホホワイトテーブル紹介・来賓挨拶・主催者挨拶・役員協賛、フロア看板の紹介]							30分
	16:40				フォーメーション							5分
	16:45				オープニングパレード							20分
	17:05				プレミア・デモンストレーション 2組							10分
	17:15				引退デモンストレーション 1組							5分
41~45	17:20	アマ選抜 La	準決勝	12組	CSR	1 H	1面		6 UP	6 UP	1:25	15分
46~50	17:35	プロ選抜 Br	準決勝	12組	WTVwFQ	1 H	1面		6 UP	6 UP	2:00	20分
51	17:55	セグエLa (前半5組)		5組			1面					35分
52~56	18:30	アマ選抜 La	決勝	6組	CSR	1 H	1面				1:25	15分
57~61	18:45	プロ選抜 Br	決勝	6組	WTVwFQ	1 H	1面				2:00	20分
62	19:05	セグエLa (後半5組)		5組			1面					35分
	19:40				表彰式 [アマ選抜・プロ選抜・セグエ] & オナーダンス [プロ選抜・セグエ]							45分
	20:25				終了予定							

◀ 2026スーパージャパンカップダンス ▶

進行予定表【2日目】

☆役員	早出役員①7:00集合	早出役員②7:30集合	早出役員以外は8:30集合
☆審査員	各担当の競技開始1時間前に集合		各担当の競技開始30分前に審査員会議
☆選手受付	アマライジングBr 7:50~ 8:20	プロライジングLa 8:10~ 8:40	
	グランドシニアBr 8:15~ 8:45	アマ選抜Br 8:20~ 9:00	
	プロ選抜La 9:45~ 9:25	プロ選抜Bシード 10:30~ 11:00	
	ジュブナイルLa 11:00~ 11:30	プロ選抜Aシード 11:30~ 12:00	
	ジュニアLa 12:00~ 12:30	セグエBr 14:30~ 15:00	

No.	開始時間	競技セクション	ラウンド	組数	競技種目	ヒート数	面数	UP数/面	合計UP数	平均UP	1曲	所要時間
1	09:00	アマライジング Br	1 予選	110組	FQ	5 H	2面	35 UP	70 UP	7 UP	1:25	18分
2	09:18	プロライジング La	1 予選	49組	RP	2 H	2面	16 UP	32 UP	8 UP	1:40	8分
3	09:26	グランドシニア Br	1 予選	50組	WTF	2 H	2面	16 UP	32 UP	8 UP	1:25	11分
4	09:37	アマ選抜 Br	1 予選	98組	WTFQ	4 H	2面	32 UP	64 UP	8 UP	1:25	28分
5	10:05	プロ選抜 La	1 予選	113組	CSRP	5 H	2面	35 UP	70 UP	7 UP	1:40	40分
6	10:45	グランドシニア Br	2 予選	32組	WTF	2 H	2面	12 UP	24 UP	6 UP	1:25	11分
7	10:56	アマライジング Br	2 予選	70組	FQ	4 H	2面	24 UP	48 UP	6 UP	1:25	14分
8	11:10	プロライジング La	2 予選	32組	RP	2 H	2面	12 UP	24 UP	6 UP	1:40	8分
9	11:18	アマ選抜 Br	2 予選	64組	WTFQ	3 H	2面	24 UP	48 UP	8 UP	1:25	21分
10	11:39	プロ選抜La(Bシード)	2 予選	83組	CSRP	4 H	2面	24 UP	48 UP	6 UP	1:40	32分
11	12:11	ジュブナイル La	1 予選	10組	CSPJ	1 H	2面	B面使用 10 UP			1:10	6分
12	12:17	アマライジング Br	3 予選	48組	FQ	2 H	2面	12 UP	24 UP	6 UP	1:25	7分
13	12:24	グランドシニア Br	最終予選	24組	WTF	1 H	2面	6 UP	12 UP	6 UP	1:25	6分
14	12:30	アマ選抜 Br	3 予選	48組	WTFQ	2 H	2面	12 UP	24 UP	6 UP	1:25	14分
15	12:44	プロ選抜La(Aシード)	3 予選	63組	CSRP	3 H	2面	24 UP	48 UP	8 UP	1:40	24分
16	13:08	ジュニア La	1 予選	18組	SRPJ	1 H	2面	6 UP	12 UP	6 UP	1:25	7分
	13:15				フロア整備 (1面)							5分
17	13:20	プロライジング La	最終予選	24組	RP	2 H	1面	12 UP	6 UP	1:40	8分	
18	13:28	ジュブナイル La	準決勝	10組	CSPJ	1 H	1面	6 UP	6 UP	1:25	7分	
19	13:35	グランドシニア Br	準決勝	12組	WTF	1 H	1面	6 UP	6 UP	1:25	6分	
20	13:41	アマライジング Br	最終予選	24組	FQ	2 H	1面	12 UP	6 UP	1:25	7分	
21	13:48	プロ選抜 La	最終予選	48組	CSRP	4 H	1面	24 UP	6 UP	1:40	32分	
22	14:20	ジュブナイル La	決勝	6組	CSPJ	1 H	1面			1:25	7分	
23	14:27	グランドシニア Br	決勝	6組	WTF	1 H	1面			1:25	6分	
24~28	14:33	アマ選抜 Br	最終予選	24組	WTVwFQ	2 H	1面	12 UP	6 UP	1:25	18分	
	14:51				表彰式 [ジュブナイル・グランドシニア]							10分
29	15:01	ジュニア La	準決勝	12組	SRPJ	1 H	1面	6 UP	6 UP	1:25	7分	
30	15:08	プロライジング La	準決勝	12組	RP	1 H	1面	6 UP	6 UP	1:40	4分	
31	15:12	アマライジング Br	準決勝	12組	FQ	1 H	1面	6 UP	6 UP	1:25	4分	
32~36	15:16	プロ選抜 La	準々決勝	24組	CSRPJ	2 H	1面	12 UP	6 UP	1:40	20分	
37	15:36	ジュニア La	決勝	6組	SRPJ	1 H	1面			1:25	7分	
38	15:43	アマライジング Br	決勝	6組	FQ	1 H	1面			1:25	4分	
39	15:47	プロライジング La	決勝	6組	RP	1 H	1面			1:40	4分	
	15:51				表彰式 [ジュニア・アマライジング・プロライジング (オナーダンス)]							15分
	16:06				車いすダンス							10分
	16:16				セレモニー[ホワイトテーブル紹介・来賓挨拶・主催者挨拶・役員協賛,フロア看板の紹介]							30分
	16:46				フォーメーション							5分
	16:51				オープニングパレード							20分
	17:11				プレミア・デモンストレーション 7組							35分
40~44	17:46	アマ選抜 Br	準決勝	12組	WTVwFQ	1 H	1面	6 UP	6 UP	1:25	15分	
45~49	18:01	プロ選抜 La	準決勝	12組	CSRPJ	1 H	1面	6 UP	6 UP	2:00	20分	
50	18:21	セグエBr(前半6組)		6組			1面					42分
51~55	19:03	アマ選抜 Br	決勝	6組	WTVwFQ	1 H	1面			1:25	15分	
56~60	19:18	プロ選抜 La	決勝	6組	CSRPJ	1 H	1面			2:00	20分	
61	19:38	セグエBr(後半6組)		6組			1面					42分
	20:20				スペシャルデモンストレーション							5分
	20:25				表彰式 [アマ選抜・プロ選抜・セグエ] & オナーダンス [プロ選抜・セグエ]							45分
	21:10				終了予定							

※ 上記予定時間は進行状況により、若干の変更が生じる場合がありますので、予めご了承ください。